

Căutăm participanți preocupați de o alimentație sănătoasă pentru o cercetare psihologică

Această cercetare vizează modalitatea în care oamenii care își propun să consume alimente sănătoase reușesc să și facă acest lucru în contexte diferite ale vieții de zi cu zi.

Cine poate participa (condiții de eligibilitate)?

La această cercetare pot participa persoanele cu vârsta de peste 18 ani care sunt preocupate de menținerea unei alimentații sănătoase. Știm cu toții că este important să consumăm alimente sănătoase și chiar ne propunem să facem asta, însă din păcate nu întodeauna reușim. Prin intermediul acestei cercetări psihologice ne propunem să le explicăm participanților de ce anume nu transpunem în comportament intențiile pe care le avem (ex. imi propun să consum mai multe fructe, însă imi dau seama că nu prea reușesc să consum mai multe fructe) și să îi învățăm cum anume pot respecta ceea ce își propun.

Ce presupune participarea?

Participarea la acest studiu presupune o singură sesiune de testare, cu o durată de aproximativ o oră și jumătate, ce va fi programată în zilele de sâmbătă, duminică și luni, respectiv în datele de 10, 11 și 12 decembrie 2016. În cadrul sesiunii de testare participanții vor completa o serie de probe de tip creion – hârtie. Testările vor avea loc la Universitatea de Vest din Timișoara (bd. Vasile Pârvan, nr.4) - punct de întâlnire - în fața liftului de la etajul 3. După finalizarea acestei sesiuni, pentru o perioadă de maxim 5 zile, participanții vor fi solicitați să răspundă (de acasă), în fiecare zi, la maximum trei întrebări care vor fi adresate prin intermediul unui formular online, ceea ce ar presupune suplimentar 5 minute pe zi alocate cercetării.

Care sunt beneficiile?

Participanții pot învăța o tehnică eficientă de tranpunere în comportament a intențiilor/obiectivelor. Suplimentar, studenții la Psihologie (licență și master) pot beneficia de puncte bonus la unele discipline ca urmare a participării la acest studiu.

Pentru studenții la licență, pot fi obținute puncte pentru discipline aferente anului I, II, III după cum urmează:

- Pentru disciplina Tehnici de Dezbateri și Argumentare (anul I): 10 puncte
- Pentru disciplina Bazele teoretice ale evaluării psihologice (anul II): 0,5 puncte din nota finală
- Pentru disciplina Consilierea Carierei (anul III): 1 punct la nota finală

Pentru studenții din Universitatea de Vest din Timișoara care au optat

- Pentru disciplina Tehnici de Argumentare și Dezbateri (pachetul de discipline transversale): 10 puncte

Pentru studenții la master din Universitatea de Vest din Timișoara care au optat

- Pentru disciplina Metodologia cercetării de la OOHP: 10 puncte
- Pentru disciplina Metodologia și standardele de cercetare în psihologie de la PCCP: 10 puncte
- Pentru disciplina Metodologia și standardele de cercetare în psihologie de la PMOT: 10 puncte
- Pentru disciplina Ghiduri clinice validate științific de la PCCP (anul II): 10 puncte

OBSERVAȚII:

1. **Vă rugăm să vă înscrieți ca voluntari în cercetare doar dacă sunteți într-adevăr preocupat(ă) de consumarea unei alimentații sănătoase, cum ar fi îmbunătățirea consumului de fructe. Dacă nu vă încadrați în această categorie vă rugăm să vă înscrieți la alte cercetări ale echipei SOCPERS ce vor urma în ianuarie 2017.**

- 2. Totalul punctelor cumulate ca bonus din participarea la cercetări nu poate depăși 20 de puncte, în cazul în care v-ați înscris la mai multe cercetări.**

Informațiile despre participanți sunt confidențiale:

Informațiile colectate de la participanți sunt confidențiale. Doar echipa de cercetare va avea acces la datele colectate. Nici un participant nu va putea fi identificat în publicațiile rezultate în urma cercetării.

Cine organizează acest studiu?

Studiul va fi derulat de o echipă de cercetare din cadrul Departamentului de Psihologie al Universității de Vest din Timișoara, sub coordonarea prof. univ. dr. Florin Alin Sava și a drd. Roxana Sârbu.

Care este procedura de înscriere?

Persoanele care doresc să participe la această cercetare trebuie să completeze un formular de înscriere accesând următorul link: goo.gl/UJCbDb

După înscriere vă rugăm să vă verificați periodic adresele de e-mail pentru informații suplimentare. Dacă aveți neclarități sau dacă doriți să obțineți mai mult informații vă rugăm să ne contactați la adresa: roxana.sarbu@e-uvt.ro